

28^{ÈME} CONGRÈS DE MÉDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE

23

NOVEMBRE
2024

LILLE
GRAND PALAIS
www.irbms.com



LE RENDEZ-VOUS DES
PROFESSIONNELS DE LA
SANTÉ DES SPORTIFS



8H15

CAFÉ D'ACCUEIL
ESPACE D'EXPOSITION
RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES


8H50 - 9H00

OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS



Dr Romain LETARTRE, Président de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé
Dr Patrick BACQUAERT, Médecin chef de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

SESSION 1
9H00 - 10H00

FLASH-BACK SUR LES JO PARIS 2024

Retour d'expérience sur les Jeux Olympiques pour l'équipe de France de Basket

Dr Geoffrey WANDJI - Médecin équipe de France Basket / NBA
VILLENEUVE D'ASCQ

Retour sur l'organisation des Jeux Olympiques Judo Paris 2024 : aspects organisationnels, épidémiologie des lésions sur la compétition et stratégie de prise en charge

Dr Romain ROUSSEAU / Chirurgien Orthopédiste / SAINT-MAURS-DES-FOSSÉS

Bilans médicaux pendant les JO et JOP

Dr Alain FREY - Praticien hospitalier - Médecine du sport / POISSY

PARENTHÈSE
DIÉTÉTIQUE

Comment stimuler les défenses antioxydantes chez le sportif (par aliments et par compléments alimentaires)

Dr Catherine GARREL - Biologiste praticien hospitalier / GRENOBLE

SESSION 2
10H30 - 12H15

DOULEUR FRÉQUENTE DU GENOU DU SPORTIF AU SÉDENTAIRE : LE SYNDROME FÉMORO-PATELLAIRE

Etiologie, diagnostic et traitement du syndrome fémoro-patellaire

Dr Marine TIBERGHIE - Médecin du sport / Médecin du LOSC

Dr Paul VERHAEGHE - Médecin du sport / Médecin du LOSC

Place de l'imagerie dans les syndromes fémoro-patellaires

Dr Antoine MORAUX - Radiologue / LILLE

Syndrome fémoro-patellaire et isocinétisme : test et renforcement musculaire

Mr Vincent KUNZ - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe / ROUBAIX

La modulation de la douleur dans le cadre du syndrome fémoro-patellaire

Mr Stéphane DESORMEAUX - Masseur Kinésithérapeute /

Dernières recommandations sur les techniques de rééducation des syndromes fémoro-patellaires

Mr Martin BARRILLON - Masseur Kinésithérapeute /

L'évaluation du complexe pied cheville dans le cadre du syndrome fémoro-patellaire

Mr Cyril BEAUREPAIRE - Masseur Kinésithérapeute / HELLEMES

PARENTHÈSE
DIÉTÉTIQUE

Oméga 3 : Intérêts et bonnes pratiques

Mr Edwin LUCAS - Diététicien Nutritionniste CREPS de Toulouse

10H00 - 10H30

PAUSE NETWORKING
ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES
TOUS NOS PARTENAIRES ➔ **PAGE 2**

12H30 - 14H00

COCKTAIL DÉJEUNATOIRE
ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES
NETWORKING



SESSION 3 COMMENT OPTIMISER UNE REPRISE DU SPORT SELON LA PATHOLOGIE

14H00 - 15H30

[ÉPAULE]

Prothèse totale inversée et reprise du sport
Dr Charles-Edouard THELU - / LILLE
Pr Nicolas BONNEVIALLE - Professeur des universités / TOULOUSE

[HANCHE]

PTH, resurfaçage de hanche, indication et rééducation chez le sportif
Pr Julien GIRARD - Professeur de Médecine et Chirurgie du Sport / LILLE

[GENOU]

Profils psychologiques et retour au sport après ligamenplastie du LCA
Dr Eric LABOUTE - Médecin chef CERS / CAPBRETON

[TENDON D'ACHILLE]

Prise en charge endoscopique de la tendinopathie d'insertion du tendon d'Achille chez le coureur
Dr Alexis THIOUNN - Chirurgien orthopédique spécialisé cheville / LESQUIN

[PARENTHÈSE DIÉTÉTIQUE]

Intérêt du collagène chez le sportif
Mr Serge PIETERS - Diététicien - Nutritionniste du Sport / BRAINE-LE-CHÂTEAU (BELGIQUE)

15H30 - 16H00

PAUSE NETWORKING

ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES
 TOUS NOS PARTENAIRES ➔ PAGE 2

SESSION 4 MISE AU POINT DE NOS EXPERTS SUR DES TECHNIQUES D'ACTUALITÉ

16H00 - 17H15

“
 LES EXPERTS VOUS TIENNENT EN HALEINE JUSQU'À LA
 FIN DU CONGRÈS POUR VOUS APPORTER LES
 DERNIERS POINTS D'ACTUALITÉS MÉDICO-SPORTIVES...”

Ankle Go Test

Dr Julien SIX - Médecin du sport / Médecin du LOSC / VILLENEUVE D'ASCQ

La bonne prescription des examens d'imagerie en pathologie du genou
Dr Romain LETARTRE - Chirurgien du genou / LILLE

Lutte contre l'A.M.I après rupture ou reconstruction du ligament croisé antérieur par les masseurs-kinésithérapeutes

Mr Florian DUVANT - Masseur Kinésithérapeute / LOISON-SOUS-LENS

Utilisation du biofeedback électromyographique en rééducation dans le cadre d'une Arthrogenic Muscle Inhibition (A.M.I), après reconstruction du ligament croisé antérieur

Mr Aurélien PASSERI - Masseur Kinésithérapeute - cadre rééducateur / LOOS

PRP et tendinopathies du sportif : véritable duo gagnant ?

Dr Charles LESAGE - Médecin du sport / VILLENEUVE D'ASCQ

[PARENTHÈSE DIÉTÉTIQUE]

BCAA, intérêt et règles à connaître pour un usage optimal

Dr Frédéric MATON - Médecin des équipes de France d'aviron - Auteur / LILLE

17H15 - 17H30

CLOTURE DU 28^{ÈME} CONGRÈS DE MEDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE



Dr Romain LETARTRE, Président de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

Dr Patrick BACQUAERT, Médecin chef de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

NOS PARTENAIRES



La Santé avant tout



ARSYLAB



NEWCLIP
TECHNICS



FORMA'
SPORT SANTÉ ©

CONTACTS ORGANISATION



IRBMS

**367, rue Jules Guesde
59650 VILLENEUVE D'ASCQ**

+33 (0)3 0 05 68 32

contact@medecinedusport.fr

www.irbms.com