

ÈME

29 CONGRÈS DE MÉDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE

NOS PARTENAIRES

(liste au 12/05/25)



22
NOVEMBRE
2025

LILLE
GRAND PALAIS
www.ibrms.com



**LE RENDEZ-VOUS DES
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
DES SPORTIFS**



SESSION 1

8H45 à 10H15



SPORTS & FEMMES

Grossesse et activité physique

Dr Léa BUHL - Médecin du sport

Dr Pauline SIX - Médecin du sport

Rupture du LCA chez la femme sportive

Dr Olivier TOSTAIN - Médecin du sport

Recherches auprès de joueuses professionnelles

Dr Emile GERBRON - Médecin du sport

Les abdominaux en pré et post-partum

Mme Victoria WELNICKI

Mme Sophie BAYENS

Influence du cycle menstruel dans la pratique sportive

Mme Blandine L'HIRONDEL

Oméga 3 : Intérêts et bonnes pratiques

Mr Edwin LUCAS - Diététicien Nutritionniste / CREPS DE TOULOUSE



SESSION 2

10H45 à 12H15

Grossesse et activité physique

Dr Léa BUHL - Médecin du sport

Dr Pauline SIX - Médecin du sport

Rupture du LCA chez la femme sportive

Dr Olivier TOSTAIN - Médecin du sport

Recherches auprès de joueuses professionnelles

Dr Emile GERBRON - Médecin du sport

Les abdominaux en pré et post-partum

Mme Victoria WELNICKI

Mme Sophie BAYENS

Influence du cycle menstruel dans la pratique sportive

Mme Blandine L'HIRONDEL

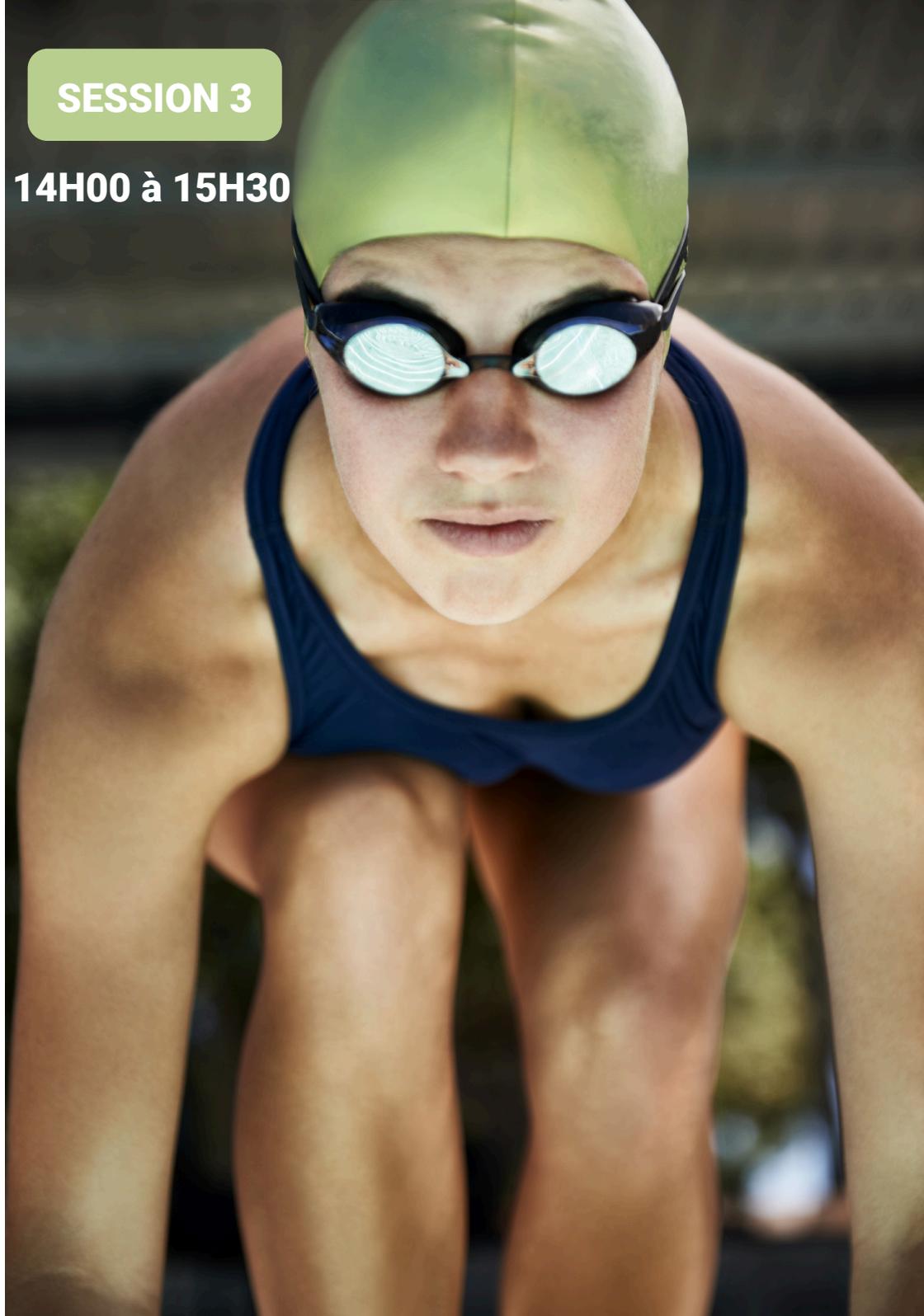
Oméga 3 : Intérêts et bonnes pratiques

Mr Edwin LUCAS - Diététicien Nutritionniste / CREPS DE TOULOUSE

PARENTHÈSE
DIÉTÉTIQUE

SESSION 3

14H00 à 15H30



Grossesse et activité physique

Dr Léa BUHL - Médecin du sport

Dr Pauline SIX - Médecin du sport

Rupture du LCA chez la femme sportive

Dr Olivier TOSTAIN - Médecin du sport

Recherches auprès de joueuses professionnelles

Dr Emile GERBRON - Médecin du sport

Les abdominaux en pré et post-partum

Mme Victoria WELNICKI

Mme Sophie BAYENS

Influence du cycle menstruel dans la pratique sportive

Mme Blandine L'HIRONDEL

Oméga 3 : Intérêts et bonnes pratiques

Mr Edwin LUCAS - Diététicien Nutritionniste / CREPS DE TOULOUSE



SESSION 4

16H00 à 17H15



SPORTS & BLESSURES MUSCULAIRES

Grossesse et activité physique

Dr Léa BUHL - Médecin du sport

Dr Pauline SIX - Médecin du sport

Rupture du LCA chez la femme sportive

Dr Olivier TOSTAIN - Médecin du sport

Recherches auprès de joueuses professionnelles

Dr Emile GERBRON - Médecin du sport

Les abdominaux en pré et post-partum

Mme Victoria WELNICKI

Mme Sophie BAYENS

Influence du cycle menstruel dans la pratique sportive

Mme Blandine L'HIRONDEL

Oméga 3 : Intérêts et bonnes pratiques

Mr Edwin LUCAS - Diététicien Nutritionniste / CREPS DE TOULOUSE



NOS PRÉCÉDENTES ÉDITIONS



FORMA'
SPORT SANTÉ ©



**CONTACTS
ORGANISATION**

by **IRBMS**

IRBMS

**367, rue Jules Guesde
59650 VILLENEUVE D'ASCQ**

+33 (0)3 0 05 68 32

contact@medecinedusport.fr

www.irbms.com